

Samenvatting Mensen ABC

Week 1ABC: Wie zijn wij?

Info: Wie zijn wij mensen

Mensen zijn verschillend.

Iedereen is anders, niemand is hetzelfde.

Dat noem je uniek.

Een mens heeft een skelet van botten.

Daarom is de mens een gewerveld dier.

Een moeder voedt haar kind met melk uit de borsten.

Een mens is dus ook een zoogdier.

Lang geleden kwamen er mensen op de aarde.

Maar hoe? Niemand weet het precies.

We weten dat er vroeger ook mensen leefden.

Van de eerste mensen zijn botten en tekeningen gevonden.

Tien miljoen jaar geleden leken de mensen op apen.

De chimpansee lijkt het meest op de mens.

Extra Info: Leven op aarde

Leven lijkt op reizen.

De aarde is de plek om te leven.

We moeten goed voor de aarde zorgen.

Na ons komen er weer nieuwe mensen.

Alle mensen willen een plek om goed te kunnen leven.

We moeten met elkaar zorgen dat ieder goed kan leven.

Alle mensen willen graag:

- eten en drinken;
- een huis om in te wonen;
- kleren om aan te hebben;
- vrede en veiligheid;
- eerlijk behandeld worden;
- vrij zijn om te doen wat ze willen;
- gerespecteerd, geliefd en vertrouwd worden.

Week 2ABC: Wij leven samen

Info: Wij leven samen

Overal op de wereld leven mensen samen.

Mensen uit verschillende landen leven allemaal anders.

Meestal groei je op in een gezin.

Een gezin bestaat uit een aantal mensen.

Ze wonen bij elkaar in huis en zijn familie van elkaar.

Thuis is een plek waar je je veilig voelt.

Het is een plek waar mensen van je houden en goed voor je zorgen.

Mensen hebben elkaar nodig.

We zorgen voor elkaar.

We helpen een handje.

Je kan je kamer opruimen.

Of aardig zijn voor de mensen om je heen.

Extra Info: Feesten en vieringen

Mensen komen samen als er iets belangrijks gebeurt.

Als er een baby wordt geboren.

Met verjaardagen en feestdagen.

En ook als er iemand is doodgegaan.

Feestvieren maakt het leven leuk.

Samen lachen, dansen, zingen en muziek maken.

Het leven kan soms ook zeer verdrietig zijn.

Bijvoorbeeld als iemand van wie je houdt dood gaat.

Je bent dan in rouw.

De pijn van het verdriet kan zo erg zijn dat je die in je lijf voelt.

Week 3ABC: Ons lichaam

Info: Het menselijk lichaam

Je botten vormen het skelet of het geraamte.

Zonder botten zouden we in elkaar zakken.

Je lichaamsdelen kunnen buigen door een gewricht.

Je hebt bijvoorbeeld gewrichten in je nek, schouders, heupen en polsen.

Spieren zorgen ervoor dat je kan bewegen.

Overall in je lichaam zitten spieren.

De meeste organen zitten inwendig: binnen in je lichaam.

Je kunt ze niet zien.

Je organen worden goed beschermd door je skelet.

Alle organen hebben een taak.

In je schedel liggen je hersenen.

Dat is het belangrijkste orgaan in je lichaam.

Ze regelen alles wat er in je lichaam gebeurt en alles wat je denkt en doet.

Je hart is een spier die dag en nacht werkt.

Het hart pompt vier liter bloed naar al je lichaamsdelen.

In de borstkas liggen je twee longen.

Steeds adem je lucht in en uit.

Je longen worden beschermd door je ribben.

Het grootst inwendige orgaan is je lever; die zuivert je bloed.

Je maag regelt je spijsvertering: alle voedsel wordt verteerd, totdat het opgenomen kan worden in je bloed.

Je huid is je grootste uitwendige orgaan: aan de buitenkant.

Je huid zit vol zenuwen; hierdoor voel je bijvoorbeeld of iets pijn doet, of fijn aanvoelt, of warm of koud.

Extra Info: Zintuigen

Je hebt vijf zintuigen:

1. Je oren horen.
2. Je ogen zien.
3. Je huid voelt.
4. Je neus ruikt.
5. Je tong proeft.

De zenuwen in je lichaam versturen berichten van je zintuigen.

Je hersenen ontvangen die berichten.

En ze laten je weten wat je hoort, ziet, voelt, ruikt of proeft.

Je zintuigen laten je ook weten wanneer je iemand aardig vindt.

Of als je van iemand houdt of verliefd bent.

Dat voel je in je lichaam; verliefdheid is een fijn gevoel.

Je wilt steeds bij die ander zijn en samen zijn.

Iedereen kan verliefd worden, jong en oud.

Week 4ABC: Gezond en ziek

Info: Gezond en ziek

Je lichaam werkt beter als je er goed voor zorgt.
Veel eten, drinken, roken en drugs zijn ongezond.

Pijn waarschuwt je dat er iets niet goed is in je lijf.
Pijn is niet fijn, maar wel nuttig.

Als je ziek bent, maakt je lichaam zichzelf weer beter.
Maar het lukt niet altijd.
Soms heb je hulp nodig van een dokter.

Jij bent de patiënt, dus de dokter onderzoekt jou.
De dokter schrijft een briefje: een recept.
Bij de apotheek krijg je dan medicijnen die je beter maken.

Soms is het nodig dat je naar het ziekenhuis gaat.
Bijvoorbeeld als je gewond bent door een ongeluk.
Dan worden er röntgenfoto's gemaakt.
Misschien krijg je dan gips of je wordt geopereerd.

Maar als je thuis niet beter kunt worden,
dan blijf je in het ziekenhuis, op de kinderafdeling.
Je wordt er goed verzorgd tot je weer naar huis mag.

Extra Info: Leven met een handicap

Bij een handicap werkt er iets niet goed.
Dat kan een lichaamsdeel zijn of je hele lijf.
Sommige handicaps kun je zien.
Als je een arm of been mist.
Andere handicaps kun je niet zien.
Als je doof bent of als je langzamer denkt en praat.
Als iemand doof is, kun je met gebarentaal met elkaar praten.

Je kan gehandicapt worden geboren.
Of je raakt gehandicapt door een ongeluk of een ziekte.

Als je ouder wordt, gaat je lichaam minder goed werken.
Oudere mensen gaan langzamer lopen.
Ze kunnen makkelijker vallen en iets breken.
Vaak horen en zien ouderen minder.
Sommige ouderen worden vergeetachtig.

Week 5ABC: In je hoofd

Info: Je hersenen

Onder je schedel liggen je hersenen.
Ze hebben de vorm van een walnoot.
Je hersenen regelen alles wat er in je lichaam gebeurt.
Ze regelen ook wat er in je hoofd gebeurt.
Dingen die je denkt, noem je gedachten.

In je hersenen zit ook een geheugen.
Daardoor kan je dingen onthouden, zoals dingen die je leert.
En dingen die je hebt beleefd: je herinneringen.
Ook ideeën komen uit je hersenen.
Elke dag moet je kiezen.
Kiezen kan soms moeilijk zijn.

Je kan leren uit boeken en door buiten te spelen.
Sommige dingen moet je zelf ontdekken.
Elke dag in je leven leer je iets nieuws.
Het is goed om jezelf te kennen, dan begrijp je beter wie je bent.

Extra Info: Dromen en fantasie

Slaap heb je nodig.
Je lichaam en je hersenen rusten uit als je slaapt.
Ieder mens droomt 's nachts.
Als je wakker wordt, ben je vaak je dromen vergeten.
Dromen zijn bijzondere verhalen in je hoofd.
Dromen kunnen ook griezelig en spannend zijn.
Een enge droom noem je een nachtmerrie.
Overdag droom je ook. Dat heet dagdromen.
Fantasie is iets moois.
Fantasie is op reis gaan in je hoofd.
In je fantasie is alles mogelijk.