

Samenvatting Kleding en Sport

Week 1: Sport

Info: Sport

Individuele sporten zijn sporten die je alleen doet, zoals paardrijden, tennis en atletiek.

Bij een teamsport speel je met een team tegen een ander team, zoals voetbal, hockey en volleybal.

Bij een denksport gebruik je je geest, zoals bij schaken en puzzelen. Het doel van een sport is om van de tegenstander te winnen.

Topsporters moeten veel talent hebben en echte doorzetters zijn. Topsporters trainen jarenlang keihard en ze moeten gezond leven.

Bij elke wedstrijd sport gelden spelregels.

Anders heb je geen eerlijke wedstrijd.

Wie zich niet aan de regels houdt, krijgt straf.

PR betekent: persoonlijk record. Je beste prestatie tot nu toe.

Alleen C: Elke vier jaar worden de Olympische Spelen (OS) georganiseerd. Er zijn zomer- en winterspelen. Het is voor sporters een grote eer om voor hun land uit te mogen komen. Een klein land kan door de OS erg bekend worden. Het organiseren van de OS kost een land veel geld. Alle stadions moeten bijvoorbeeld gebouwd worden en hotels voor de sporters.

Extra Info: Allerlei sporten

Er zijn veel verschillende soorten sporten:

- Atletiek is de oudste sport. Bijvoorbeeld hardlopen en verspringen.
- Balsporten kun je verdelen in doelspelen (bijvoorbeeld voetbal en hockey) en andere balsporten (bijvoorbeeld golf en honkbal).
- Behendigheidssport: je moet heel precies zijn. Bijvoorbeeld darten.
- Danssport, bijvoorbeeld stijldansen.
- Denksport, bijvoorbeeld schaken en dammen.
- Krachtsport, bijvoorbeeld armdrukken en touwtrekken.
- Luchtsport, bijvoorbeeld vliegeren en ballonvaren.
- Motorsport, bijvoorbeeld autosport en karting.
- Paardensport, bijvoorbeeld paardenrennen en dressuur.
- Vechtsport, bijvoorbeeld judo en karate.
- Wandelsport, bijvoorbeeld snelwandelen.
- Watersport, bijvoorbeeld zwemmen en zeilen.
- Wielersport, bijvoorbeeld wielrennen en veldrijden.
- Wintersport, bijvoorbeeld skiën en schaatsen.

Week 2: Welke kleren dragen we?

Info: Welke kleren?

Met kleren kun je laten zien wie je bent of wilt zijn.
Of bij welke groep je wilt horen.

Mode wordt bedacht door modeontwerpers.
Elke winter en zomer bedenken ze nieuwe kleding.

Kleding kan je beschermen tegen regen, vuil, zon of kou.
Er is ook sportkleding.
Soms beschermt deze kleding je, zoals een cap op je hoofd.
Met een strak pak aan ga je sneller als je schaatst of hardloopt.

Voor een beroep heb je soms beschermende kleding aan, zoals brandweerkleding.
Veel beroepen kennen een uniform, zoals soldaten en piloten.

Alleen C: In veel landen dragen kinderen een schooluniform.
Geloofsgroepen hebben vaak regels voor kleding.
Denk aan hoofddoekjes en kleding voor monniken.
Gabbers, kackers en gothics zijn ook groepen en dragen heel andere kleding.

Extra Info: Nog mooier?

Als je bent aangekleed kun je je nog leuker maken.

Je haar kun je op allerlei manieren knippen, kleuren en vormen.
Of je doet strikken of spelden in je haar.
Of je zet een pet op je hoofd.

Een ketting, een ring, een armband en oorbellen zijn sieraden.
Een ring geven mensen soms aan elkaar, omdat ze bij elkaar willen horen.
Sommige mensen hebben piercings en tatoeages.

Een bril draag je, omdat je die nodig hebt.
Maar een bril kan ook een sieraad zijn.

Alleen BC: *Make-up wordt vooral door vrouwen gebruikt om er mooier uit te zien.*

Alleen C: Mensen gebruiken ook parfums en deodorants om zichzelf aantrekkelijker te maken.

Week 3: Waar wordt kleding van gemaakt?

Info: Waar wordt kleding van gemaakt?

Kleding wordt gemaakt van bijvoorbeeld katoen of wol.

Dat zijn natuurlijke stoffen.

Kunststoffen worden gemaakt in de fabriek, zoals nylon of polyester.

In elk kledingstuk zit een etiket.

Daarop staat van welke stof de kleding is gemaakt en hoe je het moet wassen.

Wol komt van schapen.

Zijderupsen maken zijde.

Katoen komt van de katoenplant.

Kunststoffen lijken op natuurlijke stoffen.

Ze zijn goedkoper.

Maar kunststof ademt minder en neemt minder vocht op.

Extra Info: Andere grondstoffen

Hennep en vlas zijn planten.

Vlas heeft blauwe bloemetjes.

Van hennep wordt canvas gemaakt.

Dat is een sterke stof voor bijvoorbeeld tenten en zeilen.

Van vlas wordt linnen gemaakt.

Leer is meestal gemaakt van koeien- of varkenshuiden.

Bont is ook huid van dieren, maar dan met vacht.

Rubber wordt van latex gemaakt.

Latex is het sap van de rubberboom.

Regenlaarzen worden van rubber gemaakt.

Alleen BC: *Fair Trade betekent: eerlijke handel.*

Fair Trade kleding is niet gemaakt door kinderen.

Ook volwassen mensen worden in Fair Trade fabrieken goed behandeld.

Week 4: In de mode

Info: Hoe wordt kleding gemaakt?

Het maken van kleding begint met het maken van grote lappen stof.

Stoffen bestaan uit vezels.

Er zijn natuurlijke vezels en kunststofvezels.

Van de vezels worden draden gemaakt.

Hiervan wordt een lap stof geweven of gebreid.

Modeontwerpers tekenen een model.

Hiervan wordt een patroon gemaakt.

Met het patroon wordt een proefmodel gemaakt.

Als het proefmodel goed is, gaat de fabriek de broek maken.

Het patroon wordt dan uit stof gesneden.

Met een naaimachine worden de losse delen in elkaar genaaid.

Veel fabrieken staan in arme landen, daar zijn de lonen laag.

Als de kleding klaar is, wordt het gestreken of gestoomd.

Finishen noem je dat.

Dan gaat de kleding op transport.

Het wordt vervoerd met zeeschepen of vrachtwagens.

Extra Info: Technieken

Stof kun je met verschillende technieken maken.

Je kunt draden weven, breien en haken.

Weven doe je met een weefgetouw.

Met een naald en een draad kun je naaien.

Kleding maken gaat nu sneller met de naaimachine.

Kleding en schoenen kun je ook lijmen met sterke lijm

De lijm moet tegen wassen en bewegen kunnen.

Met twee breinaalden en een bolletje wol kun je breien.

Er zijn ook breimachines.

Alleen BC: *Met een haaknaald en een bolletje wol kun je haken.*

Met een dunne haaknaald haak je fijne patroontjes.

Met een dikke haaknaald wordt het patroon veel grover.

Alleen C: Bij patchwork worden lapjes stof aan elkaar genaaid.

De lapjes hebben vaak verschillende kleuren, vormen en patronen.

Week 5: Kleding uit andere landen en andere tijden

Info: Hoe zag kleding er vroeger uit?

In de *prehistorie* werden dierenhuiden gebruikt als kleding.
De kleding beschermde de mensen tegen regen en kou.

In de *Romeinse tijd* hebben mensen stoffen uitgevonden.
De lappen werden op verschillende manieren gedragen.
De kleding zat niet strak.

In de *middeleeuwen* trokken de mensen eerst een onderhemd aan.
Daarover een onderkleed met lange mouwen.
De bovenste laag was een versierd overkleed.
De kleding werd met een koord om het lichaam geknoopt.
Later was de kleding bij vrouwen boven strak
en steeds wijder naar beneden.

In de *Gouden Eeuw* werden er dure stoffen gebruikt.
Vaak droegen de mensen een grote kraag om hun hals.
Hoe mooier de kraag, hoe rijker je was.

De *Franse Tijd* wordt ook wel de Pruijktijd genoemd.
Er werd ook veel make-up gebruikt.
De kleding had veel versiersels en de schoenen hadden hakken.

Extra Info: De Moderne Geschiedenis

In de *negentiende eeuw* ging het maken van kleding steeds sneller.
Dat kwam door de naaimachine.

Alleen C: De kleding was eenvoudig.

Begin *twintigste eeuw* droegen vrouwen een korset.
Tijdens de *Eerste Wereldoorlog* droegen arbeiders een pet en rijkere mannen een hoed.

Alleen C: Na de Eerste Wereldoorlog kwam het mantelpakje voor de vrouwen.

Tijdens de *Tweede Wereldoorlog* was de kleding op de bon. Je moest zuinig zijn op je kleding.

Vanaf 1960 gaan steeds meer vrouwen broeken dragen.
De spijkerbroek wordt door veel mannen en vrouwen gedragen.